



Teisipäevakud 2010

Orienteerumisjooks. Rattaoriienteerumine.

Eesmärk:

- Jalgrattaoriienteerumis võimaluse pakkumine looduses.
- Orienteerumisõpetus (juhendaja) kõigile osalejatele.
- Koolinoortele orienteerumisõpetus (juhendaja) koos ettevalmistav periood Tallinna koolinoorte meistrivõistlusteks ja Tallinna Koolide Jüriöö orienteerumisjooksuks
- Pärastlõunane sportlik lõõgastus looduses **kogu** perele, sellest tulenevalt on teisipäevakul ka tillurada eelkooliealistele lastele.
- Treeninguvõimalused orienteerumissportlastele.
- Emotsionaalse spordiala kaudu võita juurde keskkonnasõbralikke linnaelanikke.

Aeg ja koht: Üritused toimuvad 24 korda aprillist septembrini Tallinnas ja selle lähimbruses.

Tähis	Raja tüüp	Pikkus	Osavõtumaks	Klassid (M)	Klassid (N)
1	Tehniline pikk	8-9 km	50.-	M21A	
2	Tehniline	6-7 km	50.-	M40, M21B	
3	Tehniline lühike	4-5 km	50.-	M60	N40
4	Keskmine pikk	5-7 km	50.-	M50	N21A
5	Keskmine lühike	3,5-4 km	50.-	M16, M21C	N16, N21B, N50, N60
6	Lihtne	2-3km	50.-	M14	N14
7	valik		50.-	M	N
8	Ratas pikk	18-22 km	50.-	M21, M40	
9	Ratas keskmine	10-12 km	50.-	M50, M60 M18	N21
10	Ratas lühike	5-7 km	50.-	M14	N16, N40
	Tillurada		tasuta	M	N

Soodushinnaga osavõtjakaart 25.- krooni (1992 ja hiljem sündinud/ 1950 ja varem sündinud)

	AEG	KOHT	RAJAMEISTER	TÄHISTUSE ALGUS	BUSSID/ PEATUS
1.	06.04.10	Liiva	Tiit Tähnas	Kalmistu teelt	5,18,32,57 Liiva , Rong
2.	13.04.10	Männiku	Aivar Meindok	Männiku rdtj.	206,218,rong
3.	20.04.10	Pirita Velodroom	Kaido Nurja	Pirita Velodroom	1,1A,8,34,38 Rummu
4.	27.04.10	Raudalu-Kangru	Tiit Tähnas	Raudalust	57, Raudalu
5.	04.05.10	Tähetorni	Aivar Leht	Tihniku tn. ja Tähetorni tn. ristmikult	10, 20,20A Kadaka pst.
6.	11.05.10	Mustamäe	Maris Roosipuu	Ehitajate teelt, TÜ spordihoone juurest	23,23A Üliõpilaste tee. 10,27,33,36 Tehnikaülikool
7.	18.05.10	Hiiu	Raivo Pellja	Hiiu tn. Onkoloogia haigla juurest	14,18,33 Hiiu
8.	25.05.10	Kose-Uuemõisa	Kaido Nurja	Kose -Uuemõisast	138 Kose-Uuemõisa
9.	01.06.10	Jõelähtme	Raivo Pellja	Peterburi mnt. ja 1km enne Kallaveret Keemikute teelt.	187c, 283, 286 ja 287 Ringi
10.	08.06.10	Harku	Aivar Meindok	Kadaka pst ja Tähetorni tn. ristmikult	10, 20,20A Kadaka pst.
11.	15.06.10	Tähetorni-Nõmme	Kaido Nurja	Harku tn.(Hiiu staadionilt)	10 Pidur
12.	22.06.10	Raku	Kaido Nurja	Viljandi mnt. ja Valdeku tn. ristmikult	57 Raku

13.	29.06.10	Järveotsa	Kaido Nurja	Haapsalu mnt. Ellamaalt	727,733,734,133.Ellamaa
14.	06.07.10	Raudalu	Kristjan Pärnamägi	Viljandi mnt. ja Karuse tn. ristmikult	57 Kaarla
15.	13.07.10	Rohuneeme	Andres Käär	Rohuneeme tee	260,260A
16.	20.07.10	Vääna-Jõesuu	Viiu Rebane	Rannamõisa teelt Viti bussipeatusest	108,110,126,237,237A Viti
17.	27.07.10	Kõrvemaa	Uuno Valner	Piibe mnt. 31km	13, rong
18.	03.08.10	Mustamäe	Kaido Nurja	Ehitajate teelt, TÕ spordihoone juurest	23,23A Üliõpilaste tee. 10,27,33,36 Tehnikaülikool
19.	10.08.10	Pirita-Kloostrimetsa	Maris Roosipuu	Kloostrimetsa teelt	34,38 Metsakalmistu
20.	17.08.10	Keila-Joa	Marek Karm	Keila-Joalt	110,126 Keila-Joa
21.	24.08.10	Harku Mõis	Raivo Pellja	Instituudi teelt, Harku mõis	146,118,146 Bioloogia Inst.
22.	31.08.10	Iru	Maris Roosipuu	Teletorni juurest	34,38 Motoklubi
23.	07.09.10	Pirita Velodroom	Kaido Nurja	Pirita Velodroom	1,1A,8,34,38 Rummu
24.	14.09.10	Tähetorni- Harku	Viiu Rebane	Harku tn.(Hiiu staadionilt)	10 Pidud

START: 17:00-19:30; alates 31. august 17:00-19:00. FINIŠ: suletakse üks tund peale stardi sulgemist.

Registreerimine: võistluspaigas

Osalemine omal vastutusel. Rattaorient. kiivri kasutamine on kohustuslik. Avalikel teedel ja platsidel järgida liikluseeskirju. Radade vahel ja metsas on rattaga lubatud liikuda vaid ratas käekõrval joostes või kandes. Rattaga sõitmine väljaspool kaardile kantud teid ja radu on keelatud. Võistlusprotokollides kasutatakse võistlejate Eesti Orienteerumislidu koode. Kui koodi pole, saab selle tellida Orienteerumislidu kodulehelt .

Märkesüsteem: orienteerumisjooksus ja rattaorienteerumises kõikides klassides SPORTIdent (elektrooniline) märkesüsteem. SI jaamad toetavad SI-9 kaarti. Tillurajal värvipliatsi märgkontrollkaardile.

Korraldajalt on võimalik SI kaarte rentida hinnaga 20.- krooni või osta müügilauast. Soodushinnaga startijatele SI kaardi kasutus tasuta.

Renditud SI kaart tuleb tagastada finišisse.

Renditud kaardi kaotamisel tasuda 440.- krooni

Tulemuse arvestus: Võistleja valib omal soovil erineva raskusastme ja pikkusega raja ja saab tulemuse lõpuprotokoll. Koostatakse kaks protokoll: radade protokoll ja klasside protokoll. Koondarvestust peetakse kõigil osavõistlusel ja kõikides klassides v.a valikorienteerumises.

Näide: 45a daam soovib võistelda klassis N21B/rada nr. 5. Mingil teispäeval ta otsustab joosta rajal N40/3 ja saab tulemuse ainult raja nr. 3 lõpuprotokoll. Täna stardib aja vähesuse tõttu klassiväliselt rajale nr.6

Ala koondarvestusse saab võistleja tulemuse enim osavõtukordadega klassis.

Koondarvestusse läheb kuueteistkümne parema osavõistluse tulemused eelnevalt määratud klassis.

Kohapunkte saavad esimesed nelikümmend järgmiselt:

I- koht – 50 punkti, II – 45 punkti, III –41 punkti, IV- 38 punkti, V- 36, VI –35, 40. koht 1 punkt.

Korraldajad: OK Nõmme ja OK Orion

Kontakt:

Kaido Nurja, 50 57 187, kaido.nurja@mail.ee

Viiu Rebane, 50 29 184, viiu.rebane@mail.ee

Peasekretär: Jaan Kostjukov 58057514
jaan.kostjukov@mail.ee; jaan.vik@mail.ee

<http://www.oknomme.ee>